



RAN - 2301000103033031

RAN-2301000103033031

S.Y.B.A. (Sem. III) Examination October - 2023

Home Science : CC-5 (Core Compulsory)

Family Meal Planning - I

Time: 2 Hours]

[Total Marks: 30

સૂચના : / Instructions

(૧)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.
Fill up strictly the details of signs on your answer book

Name of the Examination:

S.Y.B.A. (Sem. III)

Name of the Subject :

Home Science : CC-5 (Core Compulsory)
Family Meal Planning - I

Subject Code No.: 2301000103033031

Seat No.:

--	--	--	--	--	--

Student's Signature

પ્ર. ૧

ટૂંકમાં જવાબ લખો.

(૬)

- (૧) સમતોલ આહાર એટલે શું?
- (૨) નવજાત શિશુ માટે કોલોસ્ટ્રમનું મહત્વ જણાવો.
- (૩) સગભાસ્ત્રીને આહારમાં કયા કયા પોષકતત્ત્વો વધુ આપવા જોઈએ?
- (૪) બાલ્યાવસ્થાના ચેપી રોગોના નામ જણાવો.
- (૫) માતાના દૂધનું અંધારણ જણાવો.
- (૬) મગફળીનું દૂધ બનાવવાની રીત ટૂંકમાં લખો.

પ્ર. ૨

સ્તનપાન કરાવતી સ્ત્રીની પોષકતત્ત્વોની જરૂરિયાત જણાવો. માતાના આહારની દૂધના ઉત્પાદન પર થતી અસરો જણાવો.

(૮)

અથવા

શિશુ અવસ્થાના વિકાસના તબક્કાઓ અને શિશુની પોષક તત્ત્વોની જરૂરિયાત વિશે સમજાવો.

પ્ર. ૩ સગભાવસ્થા દરમ્યાન આહાર આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાના મુદ્દાઓ જણાવો. તેઓની પોષકતત્વોની જરૂરિયાત સમજાવો. (૮)

અથવા

- સમજાવો. (૧) આહાર આયોજનનું મહત્વ
(૨) આહાર આયોજનની પ્રક્રિયા

પ્ર. ૪ ટૂંકનોંધ લખો. (ગમે તે બે) (૮)

- (૧) ઓરી અને ગાલપચોડીયું
(૨) સમતોલ આહાર
(૩) બોટલ ફીડિંગ
(૪) પૂરક આકાર

ENGLISH VERSION

Q. 1 Write short answer. (6)

- (1) What is balance diet?
(2) State the importance of Colostrum for a new born baby?
(3) Which are the nutrients to be given in more amount to a pregnant woman?
(4) State the names of infectious diseases of childhood.
(5) Mention the composition of mother milk.
(6) Write the preparation method of groundnut milk in short.

Q. 2 State the nutritional requirements of a lactating woman. (8)
State the effect of mother's diet on the production of milk.

OR

Explain about the development stages of infancy and nutritional requirements of an infant.

Q. 3 Mention the points to be taken into consideration while planning a meal during pregnancy. Explain her nutritional requirements. **(8)**

OR

Explain:

- (1) Importance of meal planning
- (2) Process of meal planning

Q. 4 Write short notes. (any two) **(8)**

- (1) Measles and mumps
 - (2) Balanced diet
 - (3) Bottle feeding
 - (4) Supplementary foods
-